

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 36	02. Sep	03. Sep	04. Sep	05. Sep	06. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei
	3x Kartoffel Röstis (EI, GL-W) Kräuterquark (LA) Blattsalat Mango-Dressing (SN, SD)	Putengeschnetzeltes (GL-W) Spätzle (GL-W, Ei) Blattsalat Mango-Dressing (S, SD)	Kartoffelgratin (LA, GL-W) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (S, SD)	2x Quarkkeulchen (LA, GL-W, EI) rote Grütze Rohkost	vegetarische Tortellini (GL-W, EI) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei	laktosefrei	
	Kichererbsen-Kürbiseintopf mit Vollkornbrot (GL-W, GL-R)	Gemüse Auflauf mit Käse (Erbse, Bohnen, Paprika) überbacken (LA, GL-W) Kartoffeln	Süßkartoffelgnocchi (GL-W) mediterranes-Gemüse	Kartoffeleintopf (SL) Vollkornbrot (GL-W, GL-R) Gurken-Rohkost	
Desserts	Fruchtquark (LA)	Stückobst	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst	Donuts (GL-W, EI, LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig