

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 37	09. Sep	10. Sep	11. Sep	12. Sep	13. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch
	Hähnchenschnitzel (GL-W,EI) Orientalischer Bulgursalat (SD,S) Feigenketchupdip (9)	Süßkartoffelbratling (GL-W,EI) Kartoffeln Leipziger allerei (Karotten,Erbsen, Spargel) (GL-W,LA)	Tomatencremesuppe (LA) 2-Eierpfannkuchen (GL-W,LA,EI) Apfelmark	3x Geflügel Cevapcici (EI,GL-W) Djuvecreis Mischsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)	Pastinakencremesuppe (LA,Kartoffeln,Pastinaken) Milchreis (LA) Kirschkompott
	vegetarisch	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei
Alternativ Essen	Bio-Vollkornspaghettis (GL-W) SauceVerdura (GL-W,LA) (Erbsen,Karotten,Linsen) Blattsalat Joghurt-Dressing (S,SD)	Rinderhacksteak (Rind,GL-W,EI) Mango-Linsen-Couscous Sauce ala Arabiatta	Gemüsefrikadelle (GL-W,EI,SL) Mischreis (Wildreis+Parboiledreis) italienisches Gemüse (Zucchini, roteZwiebeln,rote Linsen,Paprika)	Schupfnudelnpfanne (GL-W,EI) mit meditenanem Gemüse (Paprika,Zucchini,Zwiebel) Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)	mediterrane Rinderhackbällchen (GL-W,EI) mit Ofengemüse (Paprika, Zucchini,roteZwiebeln, Kartoffeln) Curry Dip (3,9)
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Stückobst		Stückobst	Vanillepudding (LA)



Kentlichmachung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kentlichmachung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig