

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 38	16. Sep	17. Sep	18. Sep	19. Sep	20. Sep
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei	Geflügel	vegetarisch	Fisch	Geflügel
	Schinkennudeln mit Bio-Nudeln (Putenschinken)(GL-W,3,12) Tomatensoße Blattsalat (S,SD)	Pizzafrikadelle (Geflügel , Käse, Paprika, Champignons)(GL-W,LA,EI) Tomatensauce Bio-Spirellis (GL-W)	Blumenkohl in Backteig (EI,GL-W) Kartoffeln Schnitlauchdip (LA)	Seelachsfilet paniert (GL-W, FI,EI) Kartoffelerbsensalat (SC,EI,SD,S) Remouladensauce (SD,EI,LA,S)	Hähnchenbrustfilet Kartoffeln Blattspinat (LA,GL-W)
Alternativ Essen	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
	Kürbis-Falafelbällchen (GL-W,EI) Joghurdip (LA) Gemüse-Couscous (Porre,Sellerie,Karotte,GL-W)	Kartoffelcremesuppe mit Lauch (Zwiebeln,Lauch,Kartoffeln) Karottenrohkost Vollkornbrot (GL-W,GL-R)	Blumenkohl in Backteig (EI,GL-W) Kartoffeln LA-freie Dip	Gemüseschnitzel paniert (Mais,Paprika,Karotte,GL-W,SL,EI) italienisches Gemüse (rote Zwiebeln,Zucchini,Paprika) Reis	Chili sin Carne (Lupinen,Kidneybohnen, Mais, Karotten, SL) Vollkornperl-Couscous (GL-W)
Desserts	Fruchtquark (LA)	Stückobst	Grießbrei (LA,GL-W)	Stückobst	Apfelmus (3)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig