

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 40	30. Sep	01. Okt	02. Okt	03. Okt	04. Okt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	Rind	Rind, laktosefrei	Feiertag	vegetarisch, laktosefrei
	Bio-Vollkorn-Spaghetti (GL-W) Bolognese vegetarisch (LU,SL,Tomate) Reibekäse (LA) (nicht für Lactosekinder) Mischsalat (Eisberg,Karotte,Endivien) Essig-Öldressing (S,SD)	1x Rinderhacksteak (GL-W, EI) Kartoffelschnittlauchpüree (LA) Maisgemüse	Kalbsbratwurst Bratkartoffeln Linsengemüse (SL)		Currysuppe (Karotte,Steckrübe) mit mini Maultaschen (Spinat,Ricotta,Zwiebel) und geröstetem Sesam (GL-W,EI,S,ER,SE) Dreikornbaguette (GL-W,GL-R) Rohkost (Karotte)
Alternativ Essen		vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch		
		Schupfnudeln (GL-W,Ei) Apfelmark (Ungesüßt)(SD) Rohkost statt Dessert (Gurke)	Bio-Vollkornnudeln (GL-W) Broccoli in Käsesauce (GL-W,LA) Blattsalat Kräuterdressing- Dressing (SD,S)		
Desserts	Fruchtjoghurt (LA)	Obst	Milchreis (LA)		Pudding (LA)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig