

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach

069/8509947-10

KW 41	07. Okt	08. Okt	09. Okt	10. Okt	11. Okt
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	Fisch	Geflügel
	Schoko-Germknödel (EI,LA) Vanille Soße (LA) Rohkost (Kohlrabi)	Bunte Bio Spirelli mit Tomatensauce (GL-W,SC-W) Mischsalat (Eisberg,Endivie,Karotte) Essig-Öl-Dressing (SD,S)	Spinat-Gnocchis (GL-W,EI) (Spinat) Cremegemüse (Brokkoli,Karotten,Kohlrabi) (LA,GL-W)	Bio-Vollkornspirellis (GL-W) Räucherlachsstreifen/ Lachswürfel und Mais in Cremesauce (GL-W,FI,LA) Mischsalat (Eisberg,Endivie,Karotte) Joghurt -Dressing (LA,SD,S)	Hähnchen-Knusperschnitzel (GL-W,EI,3) Steckrübenpüree (LA) Karottengemüse
Alternativ Essen	laktosefrei		laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei
	Hähnchenbrust natur Paprikasauce (Tomate,Paprika,Gurke) Reis Erbsengemüse		Wurstgulasch (Rindwurst, Putenwurst) (3,S) Bio-Spirellis (GL-W)  Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)	Bio-Vollkornspirellis (GL-W) Frankfurter-Kräutersauce (LA,GL-W) Mischsalat (Eisberg,Endivie,Karotte) Joghurt -Dressing (LA,SD,S)	Tortellini mit Gemüsefüllung (GL-W,SL)(Spinat,Karotten,Zwiebel) Tomatensauce Blattsalat Essig-Öl-Dressing (SD,S)
Desserts	Naturjoghurt (LA)	Naturjoghurt (LA)	Vanillepudding (LA)	Obst	Doppelkeks mit Kakaofüllung (GL-W,LA,EI)



Kennzeichnung von Allergenen: Glutenhaltig, GL-W=Weizen, GL-R=Roggen, GL-G=Gerste, GL-H=Hafer, GL-D=Dinkel, KR=Krebstiere, EI=Eier, FI=Fisch, **SC=Schalenfrüchte, SC-MC=Mandel, SC-HA=Haselnüsse, SC-W=Walnüsse, SC-Ca=Cashewnüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, SC-PI=Pecannüsse, SC-PE=Paranüsse, Pistazien, SC-MC=Macadamianüsse, ER=Erdnüsse**, SO=Soja, LA=Milch incl Lactose, SL=Sellerie, S=Senf, SE=Sesam, SD=Schwefeldioxid größer als 10mg/kg oder 1L, LU=Lupine, W =Weichtier



Kennzeichnung von Zusatzstoffen: 1=Farbstoff, 2=konserviert, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=enthält Phenylalaninquelle, 12=Nitritpökelsalz, 16=koffeinhaltig, 17=Chininhaltig