

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 45	04. Nov	05. Nov	06. Nov	07. Nov	08. Nov
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch	vegetarisch	Fisch	Rind, laktosefrei
	Vollkornspaghetti Verdurasauce Blattsalat	Gnocchi-Auflauf Mischsalat	Tomatencremesuppe Vollkorn-Eierpfannkuchen Apfelmark	Hoki-Fischfilet mit Senfsauce Kartoffeln Blattsalat	Königsberger Klopse/ Schürger Spätzle griechischer Salat
	3,A,F,G,I,J	3,A,C,G,H,I	3,G	A,D,G,J	3,A,C,I,J
Alternativ Essen	laktosefrei	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch
				Schupfnudeln mit Gemüse Blattsalat	Pastinakencremesuppe Milchreis Kirschkompott (kalt)
				A,F	G
Desserts	Fruchtjoghurt (G)	Stückobst	Heidelbeer-Brombeerquark (G)	Stückobst	Vanillepudding (G)

Allergene und Zusatzstoffe:
A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **B**-Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **C**-Eier und Eierzeugnisse, **D**-Fisch und Fischerzeugnisse, **E**-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F**-Soja und Sojaerzeugnisse, **G**-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **H**-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **J**-Senf und Senferzeugnisse, **K**-Sesamen und Sesamerzeugnisse, **L**-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **M**-Lupine und Lupinerzeugnisse, **N**-Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse
1-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln