

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 46	11. Nov	12. Nov	13. Nov	14. Nov	15. Nov
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch	Fisch	vegetarisch, laktosefrei
	Blumenkohlcremesuppe mini Pfannkuchen Erdbeeren (kalt)	1x Pizzafrikadelle aus <b>Geflügel</b> fleisch mit Käse Paprika und Champignons dazu Tomatensoße und Spiralnudeln	Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip	<b>Seelachs</b> Knusperpanade Kartoffelsalat Remouladensauce	Chili sin carne con Soja Vollkornperl- Couscous
	3,8,A,C,G,H	3,A,C,G,I,J	A,C,G	1,2,3,9,A,C,D,G,I,J,K	3,A,F,J
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	
		Kartoffel-Kohlrabi Auflauf Mischsalat		Gemüseschnitzel Italienisches Gemüse Reis	
		G		3,A	
Desserts	Fruchtquark (G)	Stückobst-Pflaume	Grießbrei-Dessert (A,G)	Stückobst-Apfel	Apfelmus

**Allergene und Zusatzstoffe:**  
**A**-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **B**-Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **C**-Eier und Eierzeugnisse, **D**-Fisch und Fischerzeugnisse, **E**-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F**-Soja und Sojaerzeugnisse, **G**-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **H**-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse  
**I**-Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **J**-Senf und Senferzeugnisse, **K**-Sesamen und Sesamerzeugnisse, **L**-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **M**-Lupine und Lupinerzeugnisse, **N**-Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse  
**1**-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln