

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 47	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei	Rind, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei
	Vegetarische Tortellini Bärlauchsauce und Salat	Chicken Nuggets Tomatenketchup bunter Nudelnsalat	Bio Spaghetti Bolognese Rind Reibekäse (nicht für Laktosekinder) Mischsalat	Nuss-Brokkoli-Bratling Kartoffelpüree Erbsengemüse	Bio-Vollkornnudeln mit Grillgemüse
	A,G,I	1,3,9,A,C,I,J	3,A	5,A,G,L	3,A
Alternativ Essen	laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	laktosefrei	
		1x Omelette und Kartoffeln Bio-Rahmspinat	Kartoffelcremesuppe Sonnenblumenbrot		
		C,G	A,G,K		
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Vanillequark (G)	Stückobst	Schokopudding (G)

**Allergene und Zusatzstoffe:**  
**A**-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **B**-Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **C**-Eier und Eierzeugnisse, **D**-Fisch und Fischerzeugnisse, **E**-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F**-Soja und Sojaerzeugnisse, **G**-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **H**-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse  
**I**-Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **J**-Senf und Senferzeugnisse, **K**-Sesamen und Sesamerzeugnisse, **L**-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **M**-Lupine und Lupinerzeugnisse, **N**-Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse  
**1**-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln