

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 48	25. Nov	26. Nov	27. Nov	28. Nov	29. Nov
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch	vegetarisch	Fisch	vegetarisch
	Bio-Vollkorn-Spaghetti vegetarische Bolognese Reibekäse (nicht für Laktosekinder) Mischsalat	Kartoffelgratin Blattsalat	Vollkornspirelli Broccoli in Käsesoße Blattsalat	Jumbo Fischsticks Petersilienkartoffeln Rahmspitzkohl	Currysuppe mit Maultaschen Dreikornbaguette Karottenrohkost
	3,A	G	8,A,G	A,D,G	2,3,A,C,F,G,I,K
Alternativ Essen		laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch	laktosefrei
				Gemüsecurry mit Reis	
				A,G,H,I	
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Naturjoghurt (G)	Milchreis (G)	Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

**Allergene und Zusatzstoffe:**  
**A**-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **B**-Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **C**-Eier und Eierzeugnisse, **D**-Fisch und Fischerzeugnisse, **E**-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F**-Soja und Sojaerzeugnisse, **G**-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **H**-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse  
**I**-Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **J**-Senf und Senferzeugnisse, **K**-Sesamen und Sesamerzeugnisse, **L**-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **M**-Lupine und Lupinerzeugnisse, **N**-Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse  
**1**-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln