

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

| KW 49            | 02. Dez   | 03. Dez   | 04. Dez   | 05. Dez                                    | 06. Dez  |
|------------------|---|---|---|--|--|
|                  | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag                                 | Freitag  |
| Hauptessen       | vegetarisch   | Rind, laktosefrei   | Rind, Geflügel, laktosefrei                                 | vegetarisch                                | vegetarisch  |
|                  | 1x Schoko Germknödel<br>Vanillesoße<br>Rohkost-Kohlrabi | 2x Hackbällchen vom Rind<br>Tomatensoße<br>Nudeln<br>Mischsalat | Wurstgulasch (Rind, Geflügel)<br>Spiralnudeln<br>Blattsalat | Chili sin carne con Soja<br>Roggenbrötchen | Vegetarische Tortellini<br>Tomatensoße<br>Blattsalat |
|                  | 3,A,C,F,G,H   | 3,A   | 2,3,8,A,I,J   | 3,A,G,K                                    | G,H  |
|                  |   |   |   |  |  |
| Alternativ Essen | laktosefrei   |   |   | laktosefrei                                | laktosefrei  |
|                  |   | Bunte Bio Spirellis<br>Mischsalat                               | Nasi-Goreng<br>Süßsauersauce                                |  |  |
|                  |   | A,C,F,G,H,J   | 3,F,I,J   |  |  |
|                  |   |   |   |  |  |
| Desserts         | Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)                             | Stückobst   | Vanillepudding (G)  | Stückobst                                  | Nikolaus   |

**Allergene und Zusatzstoffe:**  
**A**-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, **B**-Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **C**-Eier und Eierzeugnisse, **D**-Fisch und Fischerzeugnisse, **E**-Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F**-Soja und Sojaerzeugnisse, **G**-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), **H**-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse  
**I**-Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **J**-Senf und Senferzeugnisse, **K**-Sesamen und Sesamerzeugnisse, **L**-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg, **M**-Lupine und Lupinerzeugnisse, **N**-Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse  
**1**-Farbstoff, **2**-Konservierungsstoff, **3**-Antioxidationsmittel, **4**-Geschmacksverstärker, **5**-Schwefelung, **6**-Schwärzung, **7**-gewachst, **9**-Süßungsmittel(n), **10**-enthält eine Phenylalaninquelle, **21**-mit Zucker & Süßungsmitteln