

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 04	20. Jan	21. Jan	22. Jan	23. Jan	24. Jan
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel, laktosefrei		Fisch	Geflügel
	Kartoffelcremesuppe als Vorspeise 3x Pancakes mit Apfelmus	Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße und Spiralnudeln	Lunchpakete	Panierter Wildlachsfilet mit Gurkensalat und Kartoffelpüree	5x Chicken Nuggets mit Rahm-Blumenkohl und Salzkartoffeln
	C,G,GL,I,LA	3,A,C,I,J		C,FI,GL,LA	C,G,I,LA
Alternativ Essen	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch		vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei
	Schinkennudeln Tomatensauce Blattsalat mit Hausdressing	Bio Spaghetti mit vegetarische Bolognese dazu Reibekäse		mildes Gemüsecurry mit Brokkoli,Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis	Bohneneintopf mit grünen und weißen Bohnen und ein Brötchen
	3,A,J,S,SD	3,GL,LA		I	GL,H
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst		Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch
 GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)
 H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
 I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite
 SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)
 1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln