

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 03	13. Jan	14. Jan	15. Jan	16. Jan	17. Jan
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch	Fisch	vegetarisch, laktosefrei	Rind
	Kaiserschmarrn Apfelmus Gemüsesuppe (Vorsuppe)	Falaffel Döner im Fladenbrot, Joghurdip, Tomate, Gurke, dazu Endiviensalat	Paniertes Seelachs filet mit Remouladensoße und Kartoffelsalat mit Essig-Öl Dressing	Vegetarische Tortellini an fruchtiger Tomatensoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Mediterane-Offengemüse mit Rinderbällchen Curry- Dip
	3, 8, 9, C, EI, G, GL, LA	3, GL, LA, S, SD	1, 2, 3, 9a, A, D, EI, I, LA, S	3, GL, S, SD	A, C, G, J
Alternativ Essen	laktosefrei	laktosefrei	vegetarisch		vegetarisch
	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen		Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln, dazu Baguette		Vollkornnudeln mit Basilikum- Pesto Soße und Tomaten- Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing
	GL, I		A, G, LA		GL, LA, SC
Desserts	Naturjoghurt (G)	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Apfelmus (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch
 GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)
 H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
 I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite
 SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)
 1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln