

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 05	27. Jan	28. Jan	29. Jan	30. Jan	31. Jan
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch	Fisch	vegetarisch
	Karottensuppe als Vorspeise Schoko Germknödel mit Vanillesoße	4x <b>Chicken</b> Nuggets mit Tomatenketchup bunter Nudeln-Salat	3x Kartoffel Frischkäsetaschen Maisgemüse	<b>Seelachs</b> in Knusperpanade mit Dill-Soße und Karotten Reis	Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße
	3,C,GL,H,LA	9,C,9L,LA	3,C,GL,LA	C,D,GL,K,LA	GL,LA
Alternativ Essen		vegetarisch		vegetarisch	
		Graupeneintopf Laugenzopf		gebackene Champignons Butterkartoffeln Tzatzikidip	
		A,G,J,K,M		A,C,G	
Laktosefrei					
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Apfel	Butter-Zuckerkuchen (C,GL,H,LA)	Clementine	Vanillepudding (G)

**Allergene und Zusatzstoffe:**

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln