

# Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH  
 Friedhofstraße 51  
 63065 Offenbach  
 069/8509947-10

KW 06	03. Feb	04. Feb	05. Feb	06. Feb	07. Feb
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch, laktosefrei	vegetarisch, laktosefrei	Geflügel	vegetarisch, laktosefrei
	Blumenkohl-Knusperstern an Kräutersoße Kartoffelpüree Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Buchstabensuppe als Vorspeise 3x Kartoffelpuffer mit Apfelmus und	Vegetarische Tortellini an Tomatensoße Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing	Hähnchenfrikassee mit Mais und Kräuterreis	Vollkornspirelli mit Curry-Linsensoße
	C,GL,J,LA,SC,SD	C,GL,SL	3,GL,I	GL,LA	3,GL
Alternativ Essen				vegetarisch	
				Gebratene Schupfnudeln mit Gemüwestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Käsesoße und Gurken Sticks	
				C,GL,I,LA	
Laktosefrei					
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Birne	Donuts	Apfel	Schokopudding (G)

**Allergene und Zusatzstoffe:**

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln