

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 11	10. Mrz	11. Mrz	12. Mrz	13. Mrz	14. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	Geflügel, laktosefrei	vegetarisch	Fisch	vegetarisch	vegetarisch
	Hähnchenschnitzel Bulgursalat Feigenketchup	Falaffel Döner im Fladenbrot Joghurdip Tomate, Gurke, Endiviensalat	Paniertes Seelachs filet mit Remouladensoße Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing	Pastinaken Suppe als Vorspeise Grießbrei mit Pflaumenkompott	Vollkornnudeln mit Basilikum-Pesto Soße Tomaten-Eisbergsalat mit Sauerrahmdressing
	2,A,J,L	3,GL,LA,S,SD	1,2,3,9a,A,D,El,I,LA,S	G	GL,LA,SC
Alternativ Essen	vegetarisch		vegetarisch		
	Linseneintopf (braune Linsen, Kartoffeln, Lauch, Sellerie, Karotten) dazu Brötchen		Kartoffelcremesuppe mit Frühlingszwiebeln, dazu Baguette		
	GL,I		A,G,LA		
Laktosefrei	X	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei	Laktosefrei
Desserts	Schokopudding (G)	Stückobst	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Apfelmus (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:
 A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; El-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch
 GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)
 H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
 I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite
 SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)
 1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln