

Speiseplan

MO, 03.03.

DI, 04.03.

MI, 05.03.

DO, 06.03.

FR, 07.03.

<p>Bio Spirelli</p> <p>Bio-Spirelli an Tomaten-Basilikumsoße dazu Reibekäse und Karottensalat</p> <p>A,G,GL,J,SD</p> <p>3 Kartoffelrösti mit Kräuterquark und Blattsalat</p> <p>3 Kartoffelrösti mit Kräuterquark und Blattsalat sowie Essig-Öl-Dressing</p> <p>3,8,G,GL,LA,S,SD</p> <p>Gemüsefrikadelle</p> <p>Gemüsefrikadelle mit Tzatzikidip und Salzkartoffeln</p> <p>A,EI,G,GL</p> <p>Glutenfrei</p> <p>A</p> <p>Lactosefrei</p> <p>Spezielle Allergene</p> <p>1,2,3,4,5,6,7,A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N</p> <p>Berliner</p> <p>Berliner</p> <p>C,G,GL</p> <p>Naturjoghurt</p> <p>G</p>	<p>Reispfanne mit Vollkornreis</p> <p>Bunte Reispfanne mit Erbsen, Karotten, Kichererbsen und Mais dazu Kräutersoße</p> <p>3,8,G,J,S,SL</p> <p>Putengeschnetzeltes</p> <p>Putengeschnetzeltes dazu Penne Nudeln und Blattsalat und Essig-Öl-Dressing</p> <p>3,G,GL,LA,SD</p> <p>Kartoffel-Kohlrabi Auflauf</p> <p>Kartoffel-Kohlrabi Auflauf mit Blattsalat und Essig-Öl-Dressing</p> <p>3,G,GL,J,SD</p> <p>Glutenfrei</p> <p>A</p> <p>Lactosefrei</p> <p>Spezielle Allergene</p> <p>1,2,3,4,5,6,7,A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N</p> <p>Stückobst</p> <p>Stückobst</p> <p>Naturjoghurt</p> <p>G</p>	<p>Lachsfilet</p> <p>Lachsfilet mit Dill Soße und Kartoffelpüree dazu Blattsalat mit Sauerrahmdressing</p> <p>3,C,FI,G,GL,SD</p> <p>Rindfleischbällchen</p> <p>4 Rindfleischbällchen mit Baked Beans dazu Reis</p> <p>3,C,EI,GL,I,J,SD</p> <p>gebratene Gnocchi</p> <p>Gebratene Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse und Reibekäse</p> <p>3,C,G,GL,I</p> <p>Glutenfrei</p> <p>A</p> <p>Lactosefrei</p> <p>Spezielle Allergene</p> <p>1,2,3,4,5,6,7,A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N</p> <p>Vanillequark</p> <p>Vanillequark</p> <p>G</p> <p>Naturjoghurt</p> <p>G</p>	<p>Putengulasch</p> <p>Putengulasch mit Langkornreis und Gemüsesticks</p> <p>GL</p> <p>Geflügelbratwurst</p> <p>Geflügelbratwurst mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</p> <p>G,LA</p> <p>vegetarische Hackbällchen</p> <p>5 vegetarische Weizenhackbällchen mit Bulgur und Paprikasoße</p> <p>1,EI,GL,LA,SL</p> <p>Glutenfrei</p> <p>A</p> <p>Lactosefrei</p> <p>Spezielle Allergene</p> <p>1,2,3,4,5,6,7,A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N</p> <p>Stückobst</p> <p>Stückobst</p> <p>Naturjoghurt</p> <p>G</p>	<p>Kartoffelcremesuppe, Sonnenblumenbrot</p> <p>Kartoffelcremesuppe</p> <p>Sonnenblumenbrot</p> <p>A,G,K</p> <p>Hähnchen-Kürbis-Kartoffelpfanne</p> <p>Hähnchen-Kürbis-Kartoffelpfanne mit Schnittlauchdip</p> <p>G,I,J</p> <p>Milchreis</p> <p>Milchreis mit heißen Kirschen dazu Tomatensuppe</p> <p>G</p> <p>Glutenfrei</p> <p>A</p> <p>Lactosefrei</p> <p>Spezielle Allergene</p> <p>1,2,3,4,5,6,7,A,B,C,D,E,F,G,H,I,J,K,L,M,N</p> <p>Doppel-Keks</p> <p>Doppel-Keks</p> <p>A,C,F,G,H</p> <p>Naturjoghurt</p> <p>G</p>
---	---	---	--	--

Allergene und Zusatzstoffe

Im Speiseplan gekennzeichnete Buchstaben und Zahlen haben folgende Bedeutung:

A

Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

B

Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

C

Eier und Eierzeugnisse

D

Fisch und Fischerzeugnisse

E

Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

EI

enthält Eier

F

Soja und Sojaerzeugnisse

FI

enthält Fisch

G

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

GL

enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H

Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I

Sellerie und Sellerieerzeugnisse

J

Senf und Senferzeugnisse

K

Sesamen und Sesamerzeugnisse

L

Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg

LA

enthält Milch

M

Lupine und Lupinenerzeugnisse

N

Weichtiere (wie etwa Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus hergestellte Erzeugnisse

S

enthält Senf

SD

enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SL

enthält Sellerie

1

Farbstoff

2

Konservierungsstoff

3

Antioxidationsmittel

4

Geschmacksverstärker

5

Schwefelung

6

Schwärzung

7

gewachst

8

Phosphate