

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

KW 12	17. Mrz	18. Mrz	19. Mrz	20. Mrz	21. Mrz
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel, lactosefrei	vegetarisch	Fisch	vegetarisch
	Gemüsecremesuppe als Vorspeise 3x Pancakes mit Apfelmus	Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße und Spiralnudeln	Blumenkohl in Backteig, Kartoffeln Schnittlauchdip	Panierter Wildlachsfilet Kartoffelpürre Gurkensalat	5x Gemüse Nuggets mit Rahm-Blumenkohl und Salzkartoffeln
	C,G,GL,I,LA	3,A,C,I,J	A,C,G	C,FI,GL,LA	C,G,GL,I,LA
Alternativ Essen		vegetarisch		vegetarisch, lactosefrei	
		Bio Spaghetti veg. Gemüsebolognese Reibekäse		mildes Gemüsecurry mit Brokkoli Asiagemüse und Kokosmilch dazu Langkornreis	
		3,GL,LA		I	
Lactosefrei	lactosefrei	x	lactosefrei	x	lactosefrei
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Grießbrei-Dessert (A,G)	Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:
 A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch
 GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)
 H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
 I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite
 SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)
 1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln