

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
Friedhofstraße 51
63065 Offenbach

069/8509947-10

Klasse 4a + 4c
33x Lunchpakete

KW 21	19. Mai	20. Mai	21. Mai	22. Mai	23. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	Geflügel	vegetarisch	Fisch	vegetarisch
	Karottensuppe als Vorspeise Schoko Germknödel mit Vanillesoße	4x Chicken Nuggets mit Tomatenketchup bunter Nudeln-Salat	3x Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Rahmgemüse	Seelachs in Knusperpanade mit Dill-Soße und Karotten dazu Reis	gebackene Champignons Butterkartoffeln Tzatzikidip
	3,C,GL,H,LA	9,C,GL,LA	3,C,G,GL,LA	C,D,GL,K,LA	A,C,G
Alternativ Essen		vegetarisch		vegetarisch	
		Graupeneintopf Laugenzopf		Spirelli mit Broccoli in Frischkäsesoße	
		A,G,J,K,M		GL,LA	
Lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Butter-Zuckerkuchen (C,GL,H,LA)	Stückobst	Vanillepudding (G)

Allergene und Zusatzstoffe:

A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch

GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)

H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse

I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite

SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)

1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln