

Speisekarte Grundschule Buchhügel Offenbach

O.P.A.L. Catering GmbH
 Friedhofstraße 51
 63065 Offenbach
 069/8509947-10

Klasse 2b
 16x Lunchpakete

KW 20	12. Mai	13. Mai	14. Mai	15. Mai	16. Mai
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptessen	vegetarisch	vegetarisch	Rind, lactosefrei	Geflügel	Geflügel, lactosefrei
	Gemüsecremesuppe als Vorspeise 3x Pancakes miit Apfelmus	Bio Spaghetti mit vegetarische Bolognese Reibekäse	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle und Chinakohl dazu Sauerrahmdressing	Hühnersuppe mit Kartoffeln und Gemüse Baguette	Hähnchenbrust Salzkartoffeln Blattspinat
	C,G,GL,I,LA	3,GL,LA	C,GL	A,G,K	
Alternativ Essen			vegetarisch	vegetarisch, lactosefrei	vegetarisch
			Blumenkohl in Backteig Kartoffeln Schnittlauchdip	mildes Gemüsecurry mit Brokkoli, Asiagemüse und Kokosmilch Langkornreis	5x Gemüseuggets Salzkartoffeln Rahm-Blumenkohl
			A,C,G	I	C,G,GL,I,LA
Lactosefrei	lactosefrei	lactosefrei			
Desserts	Fruchtjoghurt (1,9,10,21,G)	Stückobst	Grießbrei-Dessert (A,G)	Stückobst	Butterkeks-Pudding (A,G,H)

Allergene und Zusatzstoffe:
 A-Glutenhaltiges Getreide (d. h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 C-Eier und Eierzeugnisse; D-Fisch und Fischerzeugnisse; EI-enthält Eier; F-Soja und Sojaerzeugnisse; G-Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); LA-enthält Milch
 GL-enthält glutenhaltiges Getreide: enthält Gerste (GL-G), enthält Hafer (GL-H), enthält Roggen (GL-R), enthält Weizen oder Dinkel (GL-W)
 H-Schalenfrüchte, d. h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew-Nuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie darauf hergestellte Erzeugnisse
 I-Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J-Senf und Senferzeugnisse; L-Schwefeldioxid und Sulfite von mehr als 10 mg/kg; S-enthält Senf; SD-enthält Schwefeldioxid / Sulfite
 SC-enthält Schalenfrüchte: enthält Cashewnüsse (SC-CA), enthält Haselnüsse (SC-HA), enthält Mandeln (SC-MA), enthält Macadamianüsse (SC-MC), enthält Paranüsse (SC-PA), enthält Pekannüsse (SC-PE), enthält Pistazien (SC-PI), enthält Walnüsse (SC-W)
 1-Farbstoff; 2-Konservierungsstoff; 3-Antioxidationsmittel; 8-Phosphate; 9-Süßungsmittel(n); 9a-Süßungsmittel/n; 10-enthält eine Phenylalaninquelle; 21-mit Zucker & Süßungsmitteln